

WORKBOOK ZUR LERNCOACHING INTENSIVWOCHE 2019



WAS MICH BESONDERS INTERESSIERT:

Three horizontal yellow lines providing space for writing.



Video 1: Lerncoaching

Zwei Arten des Lernens ...

Gehirn und Lernen ...

Drei Säulen im Coaching ...

Persönliche Notizen und Fragen ...

Video 2: Vier Schritte der Coaching-Matrix

Schritt 1 ...

Schritt 2 ...

Schritt 3...

Schritt 4...

Persönliche Notizen und Fragen...

Video 3: Zwei Richtungen der Kommunikation

Richtung 1 ...

Richtung 2 ...

Persönliche Notizen und Fragen ...

Video 4: Lernstrategien

Verbalisieren ...

Lernjournal ...

Persönliche Notizen und Fragen ...

Video 5: Umgang mit Erfolg und Misserfolg

Der Noch-Mindset ...

Persönliche Notizen und Fragen ...

Vielen Dank! Wir freuen uns auf ein
Wiedersehen!
Herzliche Grüße
Petra & Axel